



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **Appliquer les méthodes d'Auriculothérapie et de Réflexologie faciale dans un parcours de soin**

#### **I. CENTRE DE FORMATION**

Nom de l'organisme de formation : AURICULOSANTE

Adresse : 2 rue de l'école

Code postal : 16290

Localité : CHAMPMILLON

Téléphone : 06.18.22.50.42

Email : auriculosante@gmail.com

Numéro SIRET : 79447806500053

Nom de la personne à contacter : Gaëlle BAUDU

Organisme privé

#### **II. ACTION DE FORMATION**

**Intitulé : Appliquer les méthodes d'Auriculothérapie et de Réflexologie faciale dans un parcours de soin**

##### **Description et détail :**

Cette formation permet aux professionnels paramédicaux (ou autres) de découvrir et maîtriser les techniques fondamentales d'auriculothérapie et de réflexologie faciale au laser. Elle s'appuie sur une approche scientifique et la validation d'une cartographie des points auriculaire par l'OMS ; la méthode de soin intègre une application ciblée de l'Auriculothérapie pour accompagner des publics souffrant d'addictions au tabac, au sucre, de stress, troubles du sommeil, notamment dans les parcours de soins (ex. : soins pré-opératoire ou post-opératoire).

Document actualisé le 01/09/2025



Une part importante est consacrée à la pratique et à la posture professionnelle dans le cadre réglementaire de l'exercice paramédical.

**Formateur :**

- Gaëlle BAUDU

**Objectifs pédagogiques :**

Le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Comprendre les fondements de l'auriculothérapie selon la méthode AURICULOSANTE
- Identifier les points réflexes auriculaires et faciaux en lien avec les troubles ciblés (addictions, stress...)
- Manipuler un dispositif laser adapté à la stimulation auriculaire et faciale
- Réaliser un protocole de soin simple et structuré dans une approche d'accompagnement dans le parcours de soin de la personne
- Adopter une posture professionnelle éthique, sécurisée et adaptée à son champ de compétence

**Horaire et Durée :**

14 heures en présentiel ou en visio - 2 jours de 9h00 à 17h avec une pause d'une heure

21 heure en présentiel ou en visio - 3 jours pour les 3 techniques de sevrage.

30 heures en distanciel avec des rendez-vous pédagogiques au rythme de l'apprenant sur la plateforme TEACHIZY

**Délais d'accès :**

Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieurs à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir rempli un formulaire d'analyse du besoin.

Document actualisé le 01/09/2025

**TARIFS :****Tarif professionnel / Financement :**

Le prix de l'action pour une formation est fixé à **500,00 euros HT**

Tarif pack de 3 formations à **1200,00 euros HT**

**Tarifs particuliers :**

Le prix de l'action pour une formation est fixé à **400,00 euros HT**

Tarif pack de 3 formations à **900,00 euros HT**

**Tarifs sur devis pour les organismes et établissement de formations.****Méthode pédagogique :**

Le module alternera éléments d'enseignement didactiques et théoriques avec une prise en main progressive de la méthode à travers des cas pratiques et des exemples exposant les principales problématiques que l'apprenant rencontrera dans la gestion de la méthode de manière à acquérir une réelle autonomie opérationnelle.

**Outils pédagogiques :**

- L'ensemble du cours est sur la plateforme Teachizy détaillant chaque élément du contenu pédagogique que l'apprenant pourra consulter pendant et après la formation de manière illimitée.
- Formation présentiel, suivi des cours sur écran vidéoprojecteur.
- Formation en distanciel avec rendez-vous pédagogique.
- Chaque apprenant prépare un ordinateur avec accès internet.
- Accès personnalisé et sécurisé.
- En début de formation à chaque participant est appelé par la formatrice pour un bilan personnalisé des besoins.
- 2h00 à 4h00 d'accompagnement individualisé (téléphonique et/ou email).

Document actualisé le 01/09/2025

**Contrôle des connaissances :**

Chaque apprenant devra effectuer un test de connaissance sous la forme d'un questionnaire Quiz / QCM reprenant les principaux points de la formation. Des tutoriels vidéo pourront être consultés par l'apprenant qui conservera, après le stage, un accès à notre module de connaissance permettant de tester régulièrement ses connaissances et d'échanger avec le formateur.

**Contrôle des prérequis avant formation :**

Aucune connaissance n'est pré-requise pour cette formation. Pour autant, dans le cadre de notre politique de certification Qualiopi, chaque apprenant devra effectuer un test QCM avant le début de la formation afin d'identifier les forces et faiblesses de l'apprenant sur les différents sujets portant sur la formation afin d'adapter cette dernière au public formé.

**Handicap**

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine étudié.

Document actualisé le 01/09/2025



## PROGRAMME SEVRAGE STRESS

### Jour 1 - Fondements, bases scientifiques et premières applications (7h)

#### Chapitre 1 – Introduction à la formation (0h30)

- 1.1 Présentation du formateur
  - 1.2 Objectifs pédagogiques de la formation
  - 1.3 Modalités d'évaluation et déroulement de la formation
- 

#### Chapitre 2 – Histoire et fondements de l'auriculothérapie (1h)

- 2.1 Origine de l'auriculothérapie
  - 2.2 Les grandes étapes de reconnaissance (dont l'OMS)
  - 2.3 Positionnement dans les soins complémentaires paramédicaux
- 

#### Chapitre 3 – Anatomie auriculaire et cartographie réflexe (1h30)

- 3.1 Structure anatomique de la face antérieure de l'oreille
  - 3.2 Correspondances somatotopiques (organes/systèmes)
  - 3.3 Zones réflexes principales 3.4
  - Spécificités des points liés au sevrage au stress
- 

#### Chapitre 4 – Mécanismes d'action de l'auriculothérapie (1h30)

- 4.1 Bases neurophysiologiques de la stimulation auriculaire + QCM
  - 4.2 Rôle du nerf vague, des endorphines, et des neurotransmetteurs + Quiz
  - 4.3 Introduction à la photobiomodulation : + Quiz
- 

Document actualisé le 01/09/2025



## **Chapitre 5 – Données cliniques et éléments de preuve (1h)**

- 5.1 L'efficacité de l'auriculothérapie : revue des données scientifiques
  - 5.2 Cadre éthique et réglementaire
- 

## **Chapitre 6 – Atelier pratique 1 : Repérage des points & manipulation du laser (1h)**

- 6.1 Introduction au matériel utilisé (laser infrarouge) + Quiz
  - 6.2 Techniques de repérage des points pour le protocole sevrage au Stress + Quiz
  - 6.3 Manipulation et consignes de sécurité du laser + Quiz
  - 6.4 Réalisation pratique du protocole Stress
- 

## **Jour 2 – Pratique clinique, cas concrets et valorisation professionnelle (7h)**

### **Chapitre 7 – Protocole de soin : séance type en auriculothérapie laser (1h30)**

- 7.1 Repérage des points et séquence de stimulation + Quiz
  - 7.2 Conseils d'hygiène de vie associés + Quiz
  - 7.3 Fréquence, nombre de séances, suivi à moyen terme
  - 7.4 Guide pratique pour une séance d'aide au sevrage au Stress
- 

### **Chapitre 8 – Études de cas cliniques : sevrage au Stress (1h30)**

- 8.1 Analyse de plusieurs profils de patients stressés + Quiz
- 8.2 Choix du soin selon le niveau de stress + Quiz
- 8.3 Approche soignante : écoute, posture, alliance thérapeutique + QCM
- 8.4 QUIZ - 8.4 Mise en situation : 6 profils en état de Stress

### **Chapitre 9 – Focus spécifique : Aide au sevrage préopératoire et chirurgie (1h)**

- 9.1 Stress et période opératoire : éléments de compréhension et d'accompagnement
  - 9.2 Rôle du point « Chiapi » dans l'accompagnement du stress + Quiz
  - 9.3 Auriculothérapie et accompagnement de la récupération globale en situation de stress + Quiz
- 

Document actualisé le 01/09/2025



## **Chapitre 10 – Bénéfices patients : au-delà du sevrage (1h)**

- 10.1 Évolution du ressenti émotionnel et de la tension interne+ Quiz
  - 10.2 Perception de régulation de l'énergie et du rythme personnel + Quiz
  - 10.3 Effets indirects sur l'hygiène de vie et le mieux-être global + Quiz
  - 10.4 Place de la personne dans son parcours global de gestion du stress + Quiz
- 

## **Chapitre 11 – Perspectives professionnelles pour le soignant (1h)**

- 11.1 Intégration de l'accompagnement du stress dans la pratique quotidienne
  - 11.2 Intégrer l'accompagnement du stress comme activité complémentaire
  - 11.3 Clarifier son positionnement professionnel en auriculothérapie
  - 11.4 Apports professionnels et valeur ajoutée qualitative
  - 11.5 Enjeux de communication et posture éthique
- 

## **Chapitre 12 – Évaluation, synthèse & clôture (0h30)**

### **12.1 QUESTIONNAIRE FIN DE FORMATION & D'ÉVALUATION DES ACQUIS**

Remise du certificat de praticien en Auriculothérapie et Réflexologie au laser

Fait en double exemplaires, à Champmillon le ...../...../.....

Bénéficiaire

Organisme de Formation

Document actualisé le 01/09/2025