



PROGRAMME DE FORMATION SEVRAGE TABAC

Programme de formation :

Appliquer les méthodes d'Auriculothérapie et Réflexologie Faciale dans un parcours de soin

Description de la formation

Cette formation permet aux professionnels paramédicaux de découvrir et maîtriser les techniques fondamentales d'auriculothérapie et de réflexologie faciale au laser. Elle s'appuie sur l'approche scientifique de l'école du GLEM (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicale) ; la méthode Nogier intègre une application ciblée de l'Auriculothérapie pour accompagner des publics souffrant d'addictions, de stress, troubles du sommeil, douleurs légères, notamment dans les parcours de soins (ex. : soins pré-opératoire ou post-opératoire). Une part importante est consacrée à la pratique et à la posture professionnelle dans le cadre réglementaire de l'exercice paramédical.

PRÉREQUIS :

Professionnels titulaires d'un diplôme paramédical (infirmiers, kinésithérapeutes, aides-soignants, orthophonistes, etc.) ou personnes en reconversion disposant d'une base en relation d'aide ou en santé.

PUBLIC :

Cette formation s'adresse :

- Aux **professionnels paramédicaux en poste ou non** dans les structures de santé publique ou privée, médico-sociales, libérale.
 - Aux **paramédicaux en reconversion professionnelle** souhaitant exercer une activité complémentaire ou libérale dans le domaine de l'accompagnement non médicamenteux.
 - **Autres publics** : entretien et analyse des besoins.
-



Objectifs attendus de la formation

Le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Comprendre les fondements de l'auriculothérapie selon la méthode AURICULOSANTE
 - Identifier les points réflexes auriculaires et faciaux en lien avec les troubles ciblés (addictions, stress...)
 - Manipuler un dispositif laser adapté à la stimulation auriculaire et faciale
 - Réaliser un protocole de soin simple et structuré dans une approche d'accompagnement dans le parcours de soin de la personne
 - Adopter une posture professionnelle éthique, sécurisée et adaptée à son champ de compétence
-

Horaires et durée :

14 Heures en présentiel - 2 jours de 9h00 à 17h00 avec une pause repas d'une heure

38 Heures en distanciel répartie sur 1 à 3 mois avec 1 rendez-vous en Visio de 45 minutes de suivi et de contrôle qualité

Lieu : *(déterminé suivant le nombre d'effectifs)*

- AURICULOSANTÉ : 2 rue de l'école 16290 CHAMPMILLON ;
 - Salle de formation : ESPACE B 72 rue Sadi Carnot 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE ;
 - En distanciel : via la plateforme de Formation Teachizy ;
 - Au sein de l'établissement *(selon modalité)*;
 - A domicile *(selon modalité)*
-



Modalités et délais d'accès

Inscription via formulaire envoyé par mail sur demande et après entretien préalable.
Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours après signature de la convention de formation ou de 15 jours après signature d'un contrat (si client particulier), suite au **formulaire d'analyse du besoin**.

Si vous rencontrez des difficultés ou pour toute question, contactez-nous au 06.18.22.50.42 ou par mail à contact@auriculosante.com

Méthodes pédagogiques et techniques

- Exercices pratiques, démonstrations, simulations sur modèles
 - Études de cas cliniques
 - Support de cours remis aux participants via la plateforme Teachizy
 - Groupes limités à 10 personnes pour un accompagnement individualisé
-

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous par téléphone au 06.18.22.50.42 Ou envoyer un mail à contact@auriculosante.com pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Formateur

La formation est animée par Gaëlle BAUDU, praticienne en auriculothérapie et réflexologie laser, fondatrice d'AURICULOSANTÉ, infirmière diplômée d'État, titulaire du CAFDES, d'un Master 2 Management et Administration des Entreprises, formée à l'auriculothérapie



chez Capability puis par le Docteur Raphaël Nogier (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicales) à l'auriculothérapie et la réflexologie.

Elle dispose d'une expérience professionnelle de plus de 15 ans dans le secteur sanitaire, médico-social et de plusieurs années de pratique spécialisée dans l'accompagnement des sevrages par laser.

En cas d'indisponibilité, il sera organisé une autre session de formation à votre convenance.

Modalités d'évaluation

- Mise en pratique technique avec retour formateur
 - Études de cas, mise en situation, quiz, QCM
 - Évaluation à chaud et à froid de la satisfaction des participants, de l'entreprise, du financeur.
-

Sanction de la formation

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

Tarifs professionnels / Financement

Le prix de l'action de la 1ère formation est fixé à **1200 euros HT** soit **1500 TTC**

Tarif dégressif si formations complémentaires à **650 euros HT** soit **780 TTC**

Tarifs particulier

Le prix de l'action de la 1ère formation est fixé à **1000 euros HT** soit **1200 TTC**

Tarif dégressif si formations complémentaires à **450 euros HT** soit **540 TTC**



Programme détaillé de la formation

Sommaire détaillé de la formation en auriculothérapie et réflexologie

Jour 1 - Fondements, bases scientifiques et premières applications (7h)

Chapitre 1 – Introduction à la formation (0h30)

- 1.1 Présentation du formateur et des participants
 - 1.2 Objectifs pédagogiques de la formation
 - 1.3 Modalités d'évaluation et déroulement
-

Chapitre 2 – Histoire et fondements de l'auriculothérapie (1h)

- 2.1 Origine de l'auriculothérapie
 - 2.2 Les grandes étapes de reconnaissance (dont l'OMS)
 - 2.3 Positionnement dans les soins complémentaires paramédicaux
-

Chapitre 3 – Anatomie auriculaire et cartographie réflexe (1h30)

- 3.1 Structure anatomique de la face antérieure de l'oreille
 - 3.2 Correspondances somatotopiques (organes/systèmes)
 - 3.3 Zones réflexes principales :
 - Système nerveux autonome
 - Zone de dépendance
 - Point de satiété
 - 3.4 Spécificités des points liés à l'addiction tabagique
-



Chapitre 4 – Mécanismes d'action de l'auriculothérapie (1h30)

- 4.1 Bases neurophysiologiques de la stimulation auriculaire + Quiz
- 4.2 Rôle du nerf vague, des endorphines, et des neurotransmetteurs + Quiz
- 4.3 Introduction à la photobiomodulation : + Quiz

- Définition du laser doux
 - Avantages de l'approche non invasive et indolore
-

Chapitre 5 – Données cliniques et éléments de preuve (1h)

- 5.1 L'efficacité de l'auriculothérapie : revue des données scientifiques
 - 5.2 Cadre éthique et réglementaire
-

Chapitre 6 – Atelier pratique 1 : Repérage des points & manipulation du laser (1h)

- 6.1 Introduction au matériel utilisé (laser infrarouge) + Quiz
 - 6.2 Techniques de repérage des points + Quiz
 - 6.3 Manipulation et consignes de sécurité du laser + Quiz
 - 6.4 Démonstration et observation guidée
-

Jour 2 – Pratique clinique, cas concrets et valorisation professionnelle (7h)

Chapitre 7 – Protocole de soin : séance type en auriculothérapie laser (1h30)

- 7.1 Étapes clés d'une séance : accueil, anamnèse, préparation
 - 7.2 Repérage des points et séquence de stimulation + Quiz
 - 7.3 Conseils d'hygiène de vie associés + QCM
 - 7.4 Fréquence, nombre de séances, suivi à moyen terme
-

Chapitre 8 – Études de cas cliniques : sevrage tabagique (1h30)



- 8.1 Analyse de plusieurs profils + QCM
- 8.2 Choix du soin selon le niveau de dépendance + Quiz
- 8.3 Approche soignante : écoute, posture, alliance thérapeutique + QCM
- 8.4 Devoir Kit 6 fiches de cas de patients fumeurs

Chapitre 9 – Focus spécifique : Aide au sevrage préopératoire et chirurgie (1h)

- 9.1 Impacts du tabagisme sur les suites opératoires + QCM
 - 9.2 Rôle du point « Chiapi » dans le sevrage rapide + QCM
 - 9.3 Auriculothérapie et amélioration des fonctions respiratoires / cicatrisation + QCM
 - 9.4 Intégration dans le parcours préopératoire et/ou post opératoire
-

Chapitre 10 – Bénéfices patients : au-delà du sevrage (1h)

- 10.1 Réduction du stress et de l'anxiété + QCM
 - 10.2 Perception de regain d'énergie et de motivation + QCM
 - 10.3 Effets secondaires positifs : perte de poids, mieux-être général + QCM
 - 10.4 Implication dans le parcours de soin global
-

Chapitre 11 – Perspectives professionnelles pour le soignant (1h)

- 11.1 Intégration dans la pratique quotidienne (Education Thérapeutique Patient), soins de support) + QCM
 - 11.2 Développement d'une activité complémentaire en libéral ou en réseau pluridisciplinaire
 - 11.3 Positionnement professionnel : devenir référent "auriculo"
 - 11.4 Activité complémentaire et avantage
 - 11.5 Enjeux de communication et posture éthique
 - 11.6 Créer son auto-entreprise et devenir Auriculothérapeute avec la licence de Marque AuriculoSanté
-

Chapitre 12 – Évaluation, synthèse & clôture (0h30)

- 12.1 Questionnaire d'évaluation des acquis
- 12.2 Temps de questions-réponses et retours d'expérience
- 12.3 Remise des attestations de formation
- 12.4 Clôture officielle

Fait en double exemplaire, à CHAMPMILLON le

Organisme de Formation

Pour le bénéficiaire